**國立中央大學104學年度大學校院協助高中優質精進計畫**

**當輕鬆遇見深刻──嗨卡、紅花卡、渴望卡工作坊計畫**

1. **依據：**
2. 國立中央大學104學年度大學校院協助高中優質精進計畫。
3. 國立中央大學附屬中壢高級中學104學年度高中職適性學習社區教育資源均質化計畫。
4. **實施目的：透過卡片媒材的示範演練，**帶領教師體驗與探索生涯故事，提昇中學教師教授生涯規劃課程的豐富性。
5. **主辦單位：國立中央大學教務處、國立中央大學附屬中壢高級中學、  
   國立中央大學桃竹苗區域教學資源中心  
   協辦單位：新生醫護管理專科學生心理諮商中心**
6. **時間：105年04月28-29日（星期四、五）08：30-17：10。**
7. **地點：國立中央大學游藝館1樓國際會議廳。**
8. **名額：總人數60人。以桃竹苗地區公私高中職輔導教師優先。**
9. **講師：黃士鈞博士**

**簡介**

哈克，本名黃士鈞，諮商輔導博士。專長領域：隱喻、解夢、卡片媒材帶領人訓練。著有：《做自己還是做罐頭》《讓愛成為一種能力》《陪一顆心長大》《你的夢你的力量》《生命的神秘配方》。哈克喜歡在夜間的網球場奔馳流汗，喜歡抱著吉他在都蘭的海邊彈唱。

課程表

地點： **國立中央大學游藝館1樓國際會議廳**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 105/04/28(四) | 105/04/29(五) | 主講 |
| 8:30-8:50 | 報到 | 報到 | **輔導室** |
| 8:50-10:30 | 直覺聯想卡片媒材的使用 | 卡片媒材綜合演練 |  |
| 10:30-10:40 | 休息 | 休息 | **輔導室** |
| 10:40-12:20 | 破冰問句卡片媒材的使用 | 卡片媒材在小團體與班級帶領的使用 |  |
| 12:20-13:10 | 午餐 | 午餐 | **輔導室** |
| 13:10-14:50 | 深化問句卡片媒材的使用 |  |  |
| 14:50-15:00 | 休息 | 休息 | **輔導室** |
| 15:00-16:40 | 清晰覺察卡片媒材的使用 |  |  |
| 16:40-17:10 | 綜合討論 |  | **輔導室** |

註：心理師研習時數由新生醫專協同辦理。