

財團法人靈鷲山般若文教基金會 函

地址：234 新北市永和區保生路2 號20 樓
聯絡人：黃佳慧
聯絡電話：(02)8231-6789#1584
傳真號碼：(02)2232-1007

受文者：桃園市政府教育處

發文日期：中華民國 106 年 8 月 16 日
發文字號：靈文字第 10622001126 號
速別：最速件
密等及解密條件：普通
附件：報名簡章 1 份、報部師資 1 份

主旨：本會籌辦「心寧靜~做情緒的主人」教師研習活動，詳情如附件。懇請協助公告轄內各級學校，惠予應允。

說明：

- 一、本會於今年 10/14(六)於台南市大成國中、12/9(六)於宜蘭縣礁溪國小舉辦「心寧靜~做情緒的主人」教師單日研習課程。※詳細內容，請參考附件。
- 二、本活動帶領教師學習「心寧靜~做情緒的主人」的教學策略與方法，提供教師自我身心調和，增進學生的專注力與情緒管理能力，創造優質的學習環境及氛圍，進而提昇教學效益。
- 三、參加「心寧靜~做情緒的主人」單日研習之教師，可申請教師研習時數 6 小時。(依教育部 105 年 1 月 30 日臺教師(三)字號第 1050008401 號函辦理)
- 四、擔任「心寧靜~做情緒的主人」單日研習課程之講師，為全球心寧靜教師團培訓講師，並經由報部認可師資。(依教育部 105 年 10 月 14 日臺教師(三)字號第 1050144185 號函辦理)
- 五、本研習活動訊息，有助推動教師經營教室理念及方法，提昇教育品質。懇請以書面和網路公告給各級學校教師，讓更多的教師有機會參與和學習。

國中教育科 106/08/25 13:59



121060066581 有附件



正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育處、教育部國民及學前教育署、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、金門縣政府教育局、連江縣政府教育局、新竹市政府教育處、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育局、彰化縣政府教育處、澎湖縣政府教育局、南投縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處

副本：

財團法人靈鷲山般若文教基金會



心寧靜~做情緒的主人 教師研習

指導單位：教育部
主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會
承辦單位：靈鷲山慧命成長學院
協辦單位：台南市大成國中、宜蘭縣礁溪國小
活動場次及地點：

2017年10月14日(六) 台南市大成國中

地址：台南市南區西門路一段306號

2017年12月9日(六) 宜蘭縣礁溪國小

地址：宜蘭縣礁溪鄉大忠村礁溪路4段135號

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。
二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。
三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。
二、有興趣推廣<心寧靜運動>之生命教育者。

活動內容：一、做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學/小組研討:教學現場情緒管理實例，在生活中運用心的觀照、行的覺知。
二、對話教學—四層次提問/小組研討：如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。
三、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名日期：即日起至12月3日。
二、報名方式：

1. 教師:請上「[全國教師在職進修資訊網](http://www.innerpeace.org.tw)」線上報名

2. 非教師:

※請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 ita@ljm.org.tw)

※請上寧靜運動官網 <http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

，填寫報名場次資料確認送出

3. 報名表經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數6小時。(需全程參加)
二、活動名額：八十名。
三、活動費用：免費，午餐自理可代訂蔬食便當。歡迎贊助研習基金。
四、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書黃小姐
五、活動資訊：[寧靜運動官網](http://www.innerpeace.org.tw)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](https://www.facebook.com/innerpeace.org.tw)

寧靜的孩子，能量高；

寧靜的老師，氣質好；

寧靜的父母，沒煩惱；

寧靜的家庭，樂逍遙；

寧靜的班級，真好教；

寧靜的校園，霸凌消。



【心寧靜-做情緒的主人】教師研習
課程表

時間	課程內容
9:00 ~ 12:00	對話教學-四層次提問 / 分組體驗：如何運用對話教學於班級經營
12:00~13:00 午餐、休息	
13:00 ~ 16:00	做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學 / 分組體驗：教學現場情緒管理實例
16:00 ~ 17:00	Q & A 心寧靜-展望新未來

寧靜是宇宙最大的能量~心和平、世界就和平!~ 心道法師



報名表

【心寧靜~做情緒的主人】教學研習

姓名：	性別：
出生： 年 月 日	宗教信仰：(自由填寫)
我想參加的場次： <input type="checkbox"/> 10月14日(六) <input type="checkbox"/> 12月9日(六)	
【現職】 學校名稱： 職稱： 或公司名稱： 職稱：	聯絡電話(O)： 聯絡電話(H)： 手機：
E-MAIL：	
通訊地址：	
【最高學歷】 【經歷】	
【對教育的理念或實務經驗等】	
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】 請您簡述，做為本課程講師之參考。	
【參加此次課程的自我期許】：	
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。	

*以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw

財團法人靈鷲山般若文教基金會

105 年度辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修課程師資報部名單

課程名稱	心寧靜～情緒管理教學、心寧靜～做情緒的主人		
招生對象	現職或退休之教師、教保員或與教育相關之工作者（學校志工或社工）		
上課地點	新北市永和區保生路2號(宗教博物館/慧命成長學院) 新北市貢寮區福連里香蘭街7之1號(靈鷲山無生道場)		
發文字號	臺教師(三)字第1050008401號		
1. 姓名	林國賓	服務單位	宜蘭縣羅東鎮北成國小
		職稱	資訊組長
		最高學歷	國立台灣師範大學資訊教育所碩士
		專長及相關經歷	靈鷲山三乘佛學院, 四期教育課程顧問, 2015~ 靈鷲山全球心寧靜教師團, 副總團長, 2015~ 靈鷲山有緣人月刊, 佛心育苗專欄作家, 筆名: 日修, 2015~ 中華民國激勵協進會人文課程助教, 2001~ 中華民國激勵協進會宜蘭團隊總召, 2001-2004 中華民國激勵協進會永久會員, 2000~ 教育部, 未來小領袖資優方案專任講師, 2014~ 教育部, 數位閱讀計畫北成國小計畫負責人, 2014~ 教育部, 行動學習計畫北成國小計畫負責人, 2013~ 宜蘭縣羅東鎮北成國小, 資訊組組長, 2013~ 靈鷲山全球心寧靜教師團2011年7月第一期結訓學員
2. 姓名	林錙鈴	服務單位	國立嘉義高工退休教師
		職稱	專任教師
		最高學歷	國立臺灣師範大學教育學系數學組
		專長及相關經歷	29年專任數學教師 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團2011年7月第一期結訓學員
3. 姓名	林靜慧	服務單位	龐得企業股份有限公司
		職稱	經理人
		最高學歷	日本國立上越教育大學研究所學校教育研究科
		專長及相關經歷	台北市信義區三興國小93、94、99學年家長會長 台北市信義區信義國中100學年家長會長 全球心寧靜教師團副秘書長/101~105學年推廣講師 靈鷲山全球心寧靜教師團2011年7月第一期結訓學員
4. 姓名	黃月花	服務單位	靈鷲山全球心寧靜教師團
		職稱	秘書長

		最高學歷	國立師範大學生物系
		專長及相關經歷	台北市力行國小退休教師 靈鷲山台北市護法會生命關懷助念團團長 靈鷲山全球心寧靜教師團秘書長 靈鷲山全球心寧靜教師團2010年8月禪寶寶結訓學員
5. 姓名	黃珮華	服務單位	禾順建材股份有限公司
		職稱	會計
		最高學歷	中華醫事技術學院 醫務管理系
		專長及相關經歷	黃地豆姊姊說故事：嘉義市修緣育幼院、崇學國小故事媽媽 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團2014年8月第九期結訓學員
6. 姓名	黃照恩	服務單位	新北市立中山國中
		職稱	班級導師
		最高學歷	臺灣師範大學師資班結業 教授自然學科及綜合領域(童軍)
		專長及相關經歷	EMT初級救護技術員 中山國中童軍團副團長 介壽國中童軍團團長 靈鷲山全球心寧靜教師團資訊部部長 靈鷲山全球心寧靜教師團2013年1月第五期結訓學員
7. 姓名	周美君	服務單位	台中市立大里國小
		職稱	教師
		最高學歷	台中師範學院國教所特教教學碩士
		專長及相關經歷	普通班教學年資：6年；資源班教學年資19年 靈鷲山全球心寧靜教師團中區分團團長 靈鷲山全球心寧靜教師團2012年7月第四期結訓學員
8. 姓名	周萬莉	服務單位	嘉義市立北興國中
		職稱	退休教師
		最高學歷	私立銘傳商專會統科
		專長及相關經歷	靈鷲山全球心寧靜教師團南區分團團長 靈鷲山全球心寧靜教師團2010年8月禪寶寶結訓學員
9. 姓名	吳楷貴	服務單位	佛光大學
		職稱	諮商心理師
		最高學歷	佛光大學心理學系碩士班
		專長及相關經歷	心理衛生講師、團體諮商帶領、諮商心理師 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團2011年7月第一期結訓學員
10. 姓名	謝岷樺	服務單位	全球心寧靜教師團

		職稱	心寧靜推廣講師
		最高學歷	台北市立體育學院舞蹈學系
		專長及相關經歷	雲門舞集舞蹈教室專任老師； 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團 2011 年 7 月第一期結訓學員
11. 姓名	陳秀玉	服務單位	靈鷲山般若文教基金會
		職稱	志工
		最高學歷	淡水工商管理專校商業文書
		專長及相關經歷	樹林大同國小、福隆國小故事媽媽 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團 2016 年 7 月第十期結訓學員
12. 姓名	廖文理	服務單位	雲林縣惠華幼兒園
		職稱	教學主任
		最高學歷	嘉義大學幼兒教育學系研究所碩士班
		專長及相關經歷	嘉義大學幼兒教育學系遊戲治療業者講師， 吳鳳科技大學親職教學業者講師 雲林縣教育處幼兒教學輔導員 靈鷲山全球心寧靜教師團副秘書長 靈鷲山全球心寧靜教師團 2014 年 1 月第七期結訓學員
13. 姓名	劉珍齡	服務單位	台北市立景美女子高級中學
		職稱	退休教師
		最高學歷	國立師範大學人類發展與家庭學系家政教育教學碩士班
		專長及相關經歷	靈鷲山全球心寧靜教師團心寧靜讀書會帶領人 家政教育與人際溝通教學 29 年 心理諮商與小團體帶領 14 年 心寧靜教師讀書會帶領人 2 年，心寧靜校園推廣 3.5 年 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團 2013 年 1 月第五期結訓學員
14. 姓名	唐淑珍	服務單位	寶信資訊股份有限公司
		職稱	財務經理
		最高學歷	國立臺北教育大學文化創意產業經營管理研究所
		專長及相關經歷	新北市家庭教育中心小團體帶領老師 臺北市立圖書館林老師團隊副隊長 嬰幼兒閱讀起步走老師 靈鷲山全球心寧靜教師團北區副團長 靈鷲山全球心寧靜教師團 2016 年 7 月第十期結訓學員
15. 姓名	劉明麗	服務單位	臺北市教育局國小特教輔導團
		職稱	輔導員
		最高學歷	國立台灣師範大學特殊教育研究所碩士

		專長及相關經歷	專長：特殊兒童教育、融合教育、親職教育 經歷：105年8月退休，曾任國小教師35年 曾任普通班教師、特教老師、特教組長 榮獲臺北市97學年度特殊優良教師 擔任特教研習、特教家長成長課程講座 靈鷲山全球心寧靜教師團教務部長 靈鷲山全球心寧靜教師團2014年7月第八期結訓學員
16. 姓名	黃正志	服務單位	宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校
		職稱	教師
		最高學歷	中興大學水土保持系
		專長及相關經歷	國高中數學課程及活動設計 探索教育活動設計，帶領及分享 台中新生補習班專任數學教師 彰化立達補習班專任數學教師 一心補習班班主任 育英國小故事爸爸志工 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團2013年1月第五期結訓學員
17. 姓名	陳順容	服務單位	講義雜誌永和讀書會
		職稱	會長
		最高學歷	私立銘傳商專會統科
		專長及相關經歷	松江實業股份有限公司董事長秘書 欣融企業有限公司董事長秘書 前導企業公司業務部 秀朗國小代課老師 文化總會生命教育推行委員會講師 世界宗教博物館生命領航員 國際佛光會生命教育義工教師 靈鷲山全球心寧靜教師團種子教師 靈鷲山全球心寧靜教師團2013年1月第五期結訓學員
18. 姓名	釋寶髻 (徐維清)	服務單位	靈鷲山慧命成長學院
		職稱	執事法師
		最高學歷	屏東師院幼兒師資科
		專長及相關經歷	兒童藝術教育教師 靈鷲山心寧靜生命教育教材研發指導法師