**中壢高中106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化**

**生涯規劃與輔導跨校教師社群系列研習計畫**

1. **依 據：**106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化計畫。
2. **實施目的：成立**高中職學校輔導教師的跨校教師專業社群，共同備課與討論新課綱對生涯規劃課程與學生輔導工作的影響。
3. **主辦單位：國立中央大學附屬中壢高中**
4. **課程資訊**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期時間 | 活動名稱 | 主講 | 進修網代碼 |
| 12月21日  9:00-12:10 | **新課綱對高中生涯規劃與學校輔導工作的影響**  【二次內容相同，擇一參加】 | 中大壢中王敏芬老師  中大壢中林宏茂輔導主任  大園高中林坤彥輔導主任  大園高中陳逸教務年主任 | 2319541 |
| 12月27日  9:00-12:10 | 2319544 |
| 12月25日  8:50-17:10 | **生涯規劃課程的體驗活動設計：以探索教育實作為例** | 李旭弘老師 | 2319546 |
| 12月25日  13:10-16:30 | **療心卡在輔導工作之應用** | 岳俊芳老師 | 2319548 |

系列一：新課綱對高中生生涯規劃與學校輔導工作的影響

1. 目的：

為增進本社區輔導教師對新課綱的了解，帶領輔導教師討論生涯規劃課程，及加深加廣課程：未來想像與生涯進路的內容，提昇適性輔導與新課綱生涯規劃課程的豐富性。

1. 課程規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程(活動)內容** | **主講(持)人** | **地點** |
| 12/21第一場  12/27第二場 | 8:50-09:20 | * 新課綱對生涯規劃的影響 | 中大壢中王敏芬老師  中大壢中林宏茂輔導主任  大園高中林坤彥輔導主任  大園高中陳逸教務年主任 | 本校三樓會議室 |
| 9:20-9:40 | 休息一下 | 輔導室團隊 |
| 9:40-12:20 | * 新課綱對輔導工作的影響 | 中大壢中王敏芬老師  中大壢中林宏茂輔導主任  大園高中林坤彥輔導主任  大園高中陳逸教務年主任 |

1. 研習時數：全程參與者核發3小時研習時數。
2. 注意事項：**請事先閱新課綱相關資訊，以利討論。**

系列二：生涯規劃課程的體驗活動設計：以探索教育實作為例

1. 目的：

為增進中學教師藉由探索教育，帶領學生體驗探索生涯與生命議題，提昇生涯規劃、生命教育、綜合活動等課程內容的豐富性。

1. 課程規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程(活動)內容** | **主講(持)人** | **地點** |
| 12/25 | 08:30-08:50 | 報到 | 輔導室 | 地板教室 |
| 08:50-10:30 | 探索教育實作1-團體形成  (猜猜我是誰系列) | 李旭弘老師 |
| 10:30-10:40 | 休息 | 輔導室 |
| 10:40-12:20 | 探索教育實作2-團體溝通  (建造機器人等系列) | 李旭弘老師 |
| 12:20-13:20 | 午餐、休息 | 輔導室 |
| 13:20-15:00 | 探索教育實作3-團體默契  (大跳繩等系列) | 李旭弘老師 |
| 15:00-15:10 | 休息 | 輔導室 |
| 15:10-16:50 | 探索教育實作4-低空活動  (隔島躍進等系列) | 李旭弘老師 |
| 16:50-17:10 | 綜合座談&賦歸 | 輔導室 |

1. 研習時數：全程參與者核發6小時研習時數。
2. 注意事項：請著輕便衣物，課程內容視實際操作狀況與討論分享時間長短，而有調整。

系列三：療心卡在輔導工作之應用

1. 目的：
2. 積極推動卡片媒材應用於班級經營及學生輔導，增進教師輔導知能。
3. 透過卡片媒材之演練以及示範，使得教師有能力操作該卡片。
4. 讓教師透過使用卡片媒材，進而體會卡片媒材所帶來的自我探索。
5. 課程規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程(活動)內容** | **主講(持)人** | **地點** |
| 12/25  星期一 | 13:00-14:50 | * 認識療心卡 * 療心卡選牌操作 | 療心卡師資岳俊芳老師 | 本校三樓會議室 |
| 14:50-15:00 | 喝杯茶，休息一下 | 輔導室團隊 |
| 15:00-16:20 | * 療心卡抽牌操作 * 混搭其他牌卡組合操作 * 介紹療心卡在大班級團體輔導的應用 | 療心卡師資岳俊芳老師 |

1. 研習時數：全程參與者核發3小時研習時數。
2. 注意事項：

請參與人員自備療心卡一副，以利實物操作學習，期許返校後能因具有教材而能將學習落實在教學與學生輔導上。