**中壢高中106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化**

**生涯規劃與輔導跨校教師社群系列研習計畫**

1. **依 據：**106學年度高中職適性學習社區教育資源均質化計畫。
2. **實施目的：成立**高中職學校輔導教師的跨校教師專業社群，共同備課與討論新課綱對生涯規劃課程與學生輔導工作的影響。
3. **主辦單位：國立中央大學附屬中壢高中**
4. **課程資訊**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期時間 | 活動名稱 | 主講 | 進修網代碼 |
| 12月21日9:00-12:10 | **新課綱對高中生涯規劃與學校輔導工作的影響**【二次內容相同，擇一參加】 | 中大壢中王敏芬老師中大壢中林宏茂輔導主任大園高中林坤彥輔導主任大園高中陳逸教務年主任 | 2319541 |
| 12月27日9:00-12:10 | 2319544 |
| 12月25日8:50-17:10 | **生涯規劃課程的體驗活動設計：以探索教育實作為例** | 李旭弘老師 | 2319546 |
| 12月25日13:10-16:30 | **療心卡在輔導工作之應用** | 岳俊芳老師 | 2319548 |

系列一：新課綱對高中生生涯規劃與學校輔導工作的影響

1. 目的：

為增進本社區輔導教師對新課綱的了解，帶領輔導教師討論生涯規劃課程，及加深加廣課程：未來想像與生涯進路的內容，提昇適性輔導與新課綱生涯規劃課程的豐富性。

1. 課程規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程(活動)內容** | **主講(持)人** | **地點** |
| 12/21第一場12/27第二場 | 8:50-09:20 | * 新課綱對生涯規劃的影響
 | 中大壢中王敏芬老師中大壢中林宏茂輔導主任大園高中林坤彥輔導主任大園高中陳逸教務年主任 | 本校三樓會議室 |
| 9:20-9:40 | 休息一下 | 輔導室團隊 |
| 9:40-12:20 | * 新課綱對輔導工作的影響
 | 中大壢中王敏芬老師中大壢中林宏茂輔導主任大園高中林坤彥輔導主任大園高中陳逸教務年主任 |

1. 研習時數：全程參與者核發3小時研習時數。
2. 注意事項：**請事先閱新課綱相關資訊，以利討論。**

系列二：生涯規劃課程的體驗活動設計：以探索教育實作為例

1. 目的：

為增進中學教師藉由探索教育，帶領學生體驗探索生涯與生命議題，提昇生涯規劃、生命教育、綜合活動等課程內容的豐富性。

1. 課程規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程(活動)內容** | **主講(持)人** | **地點** |
| 12/25 | 08:30-08:50 | 報到 | 輔導室 | 地板教室 |
| 08:50-10:30 | 探索教育實作1-團體形成(猜猜我是誰系列) | 李旭弘老師 |
| 10:30-10:40 | 休息 | 輔導室 |
| 10:40-12:20 | 探索教育實作2-團體溝通(建造機器人等系列) | 李旭弘老師 |
| 12:20-13:20 | 午餐、休息 | 輔導室 |
| 13:20-15:00 | 探索教育實作3-團體默契(大跳繩等系列) | 李旭弘老師 |
| 15:00-15:10 | 休息 | 輔導室 |
| 15:10-16:50 | 探索教育實作4-低空活動(隔島躍進等系列) | 李旭弘老師 |
| 16:50-17:10 | 綜合座談&賦歸 | 輔導室 |

1. 研習時數：全程參與者核發6小時研習時數。
2. 注意事項：請著輕便衣物，課程內容視實際操作狀況與討論分享時間長短，而有調整。

系列三：療心卡在輔導工作之應用

1. 目的：
2. 積極推動卡片媒材應用於班級經營及學生輔導，增進教師輔導知能。
3. 透過卡片媒材之演練以及示範，使得教師有能力操作該卡片。
4. 讓教師透過使用卡片媒材，進而體會卡片媒材所帶來的自我探索。
5. 課程規劃：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程(活動)內容** | **主講(持)人** | **地點** |
| 12/25星期一 | 13:00-14:50 | * 認識療心卡
* 療心卡選牌操作
 | 療心卡師資岳俊芳老師 | 本校三樓會議室 |
| 14:50-15:00 | 喝杯茶，休息一下 | 輔導室團隊 |
| 15:00-16:20 | * 療心卡抽牌操作
* 混搭其他牌卡組合操作
* 介紹療心卡在大班級團體輔導的應用
 | 療心卡師資岳俊芳老師 |

1. 研習時數：全程參與者核發3小時研習時數。
2. 注意事項：

請參與人員自備療心卡一副，以利實物操作學習，期許返校後能因具有教材而能將學習落實在教學與學生輔導上。