

黑幼龍：給年輕人的十九樣人生禮物

作者：黑幼龍 2011-05 親子天下

我曾上過很多次「快樂時光」這廣播節目，每次主持人都會問「快樂是什麼？」記得我說過很多樣令人開心的方法。許多朋友聽了之後告訴我，他們頗有同感。現在，我想與你們年輕人分享十九條人生經驗，我覺得它們是相當寶貴的，甚至認為要是自己早一點體驗到就好了。

一、不要批評別人。批評有可能會傷到寶貴的自尊，會失去別人由衷的合作。你看，要是從年輕的時候就能做到該多好。

二、常常想到自己的福氣。我們通常只會想到自己的運氣多不好，要是你今天就列單寫下自己得到的恩典，你會發現還真不少。

三、常讚美，讓他人覺得自己很重要。必須是真誠的、無所求的。人的一生需求大部分都可以獲得，像食物、住家、健康等，但需求最迫切的重要感卻很難得到，於是我們會設法從其他管道獲取，像大聲罵人、打架。如果自己的父母或老師能了解這點，一定很有福氣。

四、可以失敗，但不要忘記從失敗中獲取教訓。怪不得有的人後來變得很成功，原來他們知錯以後不找藉口、不推卸。

五、有時候得不到你想要的，反而是種福氣。想一想有多少企業家沒有考取好學校，有多少成功的人沒有出國留學？

六、要對規定瞭若指掌，這樣你才知道如何突破。成功常發生在體制外，但通常都發生在懂得運用的人身上。

七、不要讓細微爭執傷害到珍貴的友誼。我好羨慕那些很年輕就玩在一起的哥兒們，他們真的把握到了這一點。

八、承認自己的錯誤，進而會道歉的人，最能贏得尊敬。我們都會犯錯，只有少數人反而因此更有收穫。我的女婿就是其中之一。

九、每天有一段獨處的時光。

十、相信自己是個有潛力的人。梅琳凱說，要是你相信自己能做到，你就能做到；要是你相信自己做不到，你就做不到。

十一、學習克服憂慮與壓力。現今競爭這麼劇烈，變化這麼快，未來只會更快、更劇烈。不具備這些能力該怎麼辦呢？

十二、重要的事先做。這麼明顯，但我們每天偏偏會讓瑣碎的事占滿行程表。艾森豪還說過，急的事情很少是重要的。

十三、態度積極，充滿熱忱。年輕人剛進入社會可能以為專業能力最重要。《天下雜誌》曾做過一次調查發現，大多數的老闆最希望新進人員具備的是積極的工作態度。

十四、熱情的接受改變，但不要放棄你的價值觀。無論你同不同意，周圍的人、事、物都在改變。我已經看到不少人黯然退出，因為他們沒有改變。

十五、學習溝通。記住，聽比說還重要，怎麼說比說什麼重要。

十六、每年去一個你從未去過的地方。我們以前做不到，你們現在只要管理好打工的錢就可以了。

十七、重視家庭生活。
幸福的家庭氣氛是人生的基石。

十八、沉默有時是最好的回答。希望你不要到我這年齡才發現這祕訣。

十九、終身學習。松下幸之助從一個腳踏車學徒變成幾十萬人的公司董事長，他將自己的成功歸因於終身學習。

微軟的比爾·蓋茲也認為，未來的大趨勢之一就是成人教育訓練將愈來愈重要。看看你周圍的朋友，如果從學校畢業後就不再學習了，要趕快影響他們。

寫到這裡，我真的覺得很開心，好東西與好朋友分享真的是其樂無窮。

