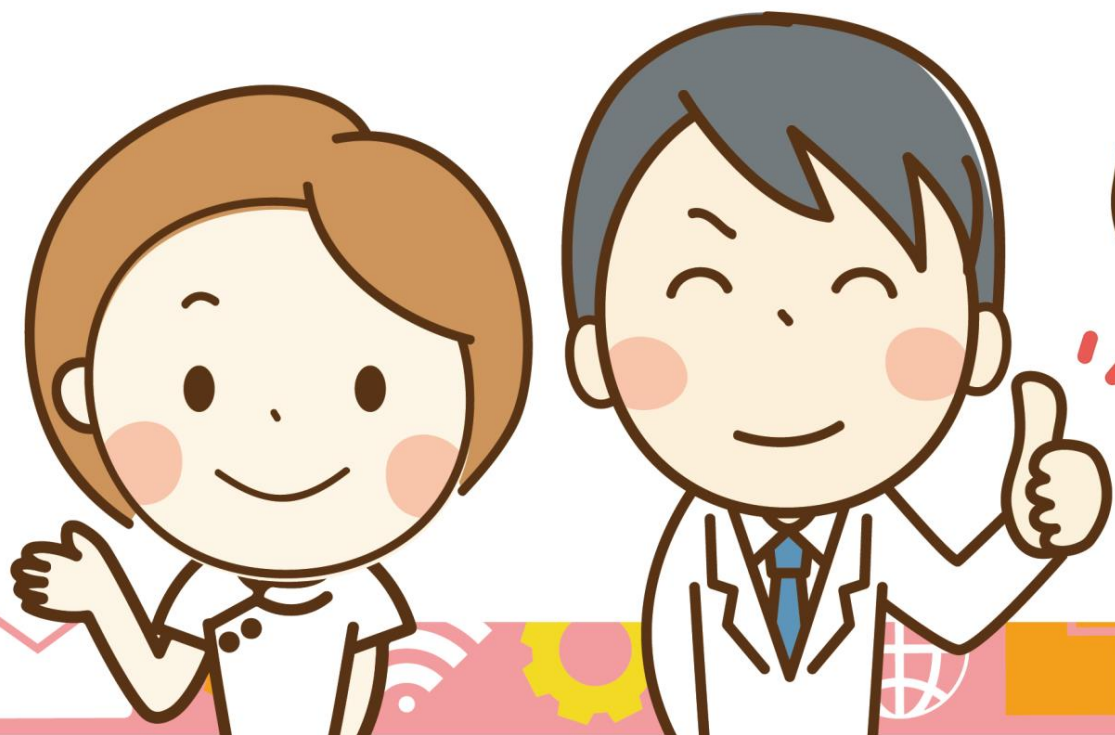


成癮藥物的生理 健康危害

不藥，
邁向健康人生



成癮藥物帶來的三大問題

※**耐受性**：身體適應外來藥物的能力；當原本劑量無效時，須不斷增加劑量，才能產生初次使用時之同等效果。

※**依賴性**：**1.生理依賴**：不使用成癮藥物時，成癮者會產生「**戒斷症狀**」（如噁心、嘔吐、腹瀉、流鼻水、發抖等）。

2.心理依賴：使成癮者逃避現實，焦慮及挫折。

※**習慣性**：因長期使用藥物，成為日常生活中不可或缺的習慣，有繼續使用藥物的強烈需要。

藥物
濫用
症狀



如果你吸毒， 可能會變成這樣...



BEFORE

陽光



AFTER

容貌消瘦、暗瘡



BEFORE

精神奕奕



AFTER

皮膚黯淡

染上毒品，你會變成這樣

1. 身體危害：

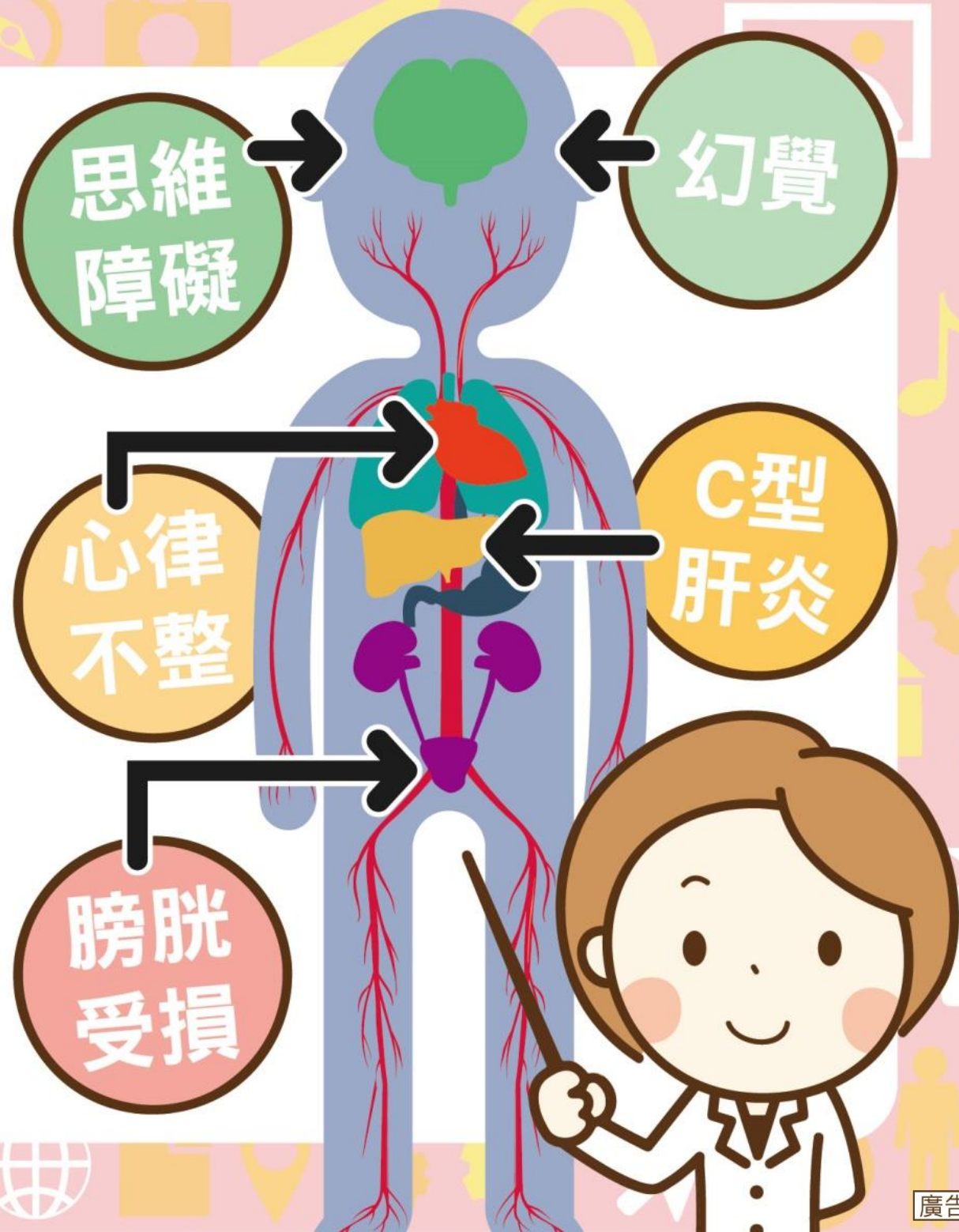
通常伴隨人體各部位的功能失調和病變。

2. 精神障礙：

常見的精神障礙是幻覺和思維障礙，甚至為吸毒而喪失人性。

3. 感染疾病：

靜脈注射毒品可能帶來感染性合併症，常見的有化膿性感染、B型肝炎、C型肝炎、愛滋病，也有可能損害神經系統、免疫系統。





常見毒品的主要危害

短期危害

長期危害

K 他命

(Ketamine)

失去記憶、失去意識、噁心嘔吐、
血壓升高、呼吸抑制而致死

膀胱萎縮、腎功能不全、抑鬱、
記憶力下降、失眠、大腦皮質萎縮

大麻

(Marijuana)

反應減慢、平衡感障礙、食慾增加、
記憶及認知能力減退、精神疾病

心率增加、呼吸（肺和呼吸）問題、
精神疾病

海洛因

(Herion)

口乾、皮膚泛紅、疲乏困倦、
嚴重騷癢、噁心嘔吐，過量可致死

睡眠問題、膿腫、鼻腔組織受損、
感染性心膜炎、肝腎肺部疾病

古柯鹼

(Cocaine)

精神失常、血壓升高、體溫升高、
噁心、食慾及體重降低、失眠

嗅覺喪失、鼻腔損傷、吞嚥困難、
腸道感染、肺損傷

安非他命

(Amphetamines)

血壓升高、心律不整、體溫升高、
失眠、厭食、癲癇和中風

心臟疾病、精神疾病、易怒、妄想

吸食K他命 在有口難言的 痛苦中度過一生

台中一名22歲陳姓女子，吸食K他命半年之後，尿道受損、膀胱萎縮，一天要跑上百次廁所。吸食K他命會傷害泌尿系統，導致尿失禁，很多吸毒者年紀輕輕就不得不終生包尿布。K他命也會傷害大腦，造成智力受損。



LIVE

過量使用毒品將造成嚴重後果！

據美國疾病管制與預防中心2016年統計，鴉片類成癮藥物使用過量致死的人數已超過車禍的死亡人數。

過量使用毒品將造成嚴重後果！

據美國疾病管制與預防中心2017年統計，鴉片類成癮藥物使用過量致死的人數已超過車禍的死亡人數。
如果身邊有人疑似吸毒過量，該如何處理？

1

儘速撥打119



2

將患者置於安靜的環境，減少環境刺激



4

等待救護人員到來



3

若患者意識清醒：
鼓勵他多喝水，
並維持呼吸暢通



若患者意識不清：
多數藥物會導致發高燒、
出汗，此時要協助
鬆開衣物通風，
或擦冷水、
冰敷協助降溫。



華麗的假面 隱藏殘酷的真相

昨天



可以減肥，
讓我擁有完美體態

上午10:30

憔悴、乾癢、包尿布

上午10:31



人脈廣，
大家都崇拜我

上午11:30

大家覺得你交友
太複雜，反而沒
人要跟你交朋友

上午11:35



朋友揪，
吸一次應該
不會上癮吧

上午11:46



這是藥頭慣用的話術，
毒品具有成癮性，
友情誘惑下，
做錯決定害己一生

已讀 上午11:55



你以為吸毒可以...

殘酷的真相

華麗的假面 隱藏殘酷的真相



吸毒可以重振
男性 **雄風**！

下午12:30

今天

吸食毒品會產生幻覺、智力下降及精神疾患等傷害，甚至可能造成膀胱纖維化、一輩子包尿布，反而減少「**性**」趣



下午13:31



藥物濫用和酒精成癮無法治療

如果成癮者有足夠的意志力，就可以停止使用藥物

上午13:40

藥物濫用和酒精成癮是可以治療的，尋求專業幫助，擺脫成癮

即使開始的決心很強烈，但很少人可以簡單戒斷。大多數人需要綜合的藥物濫用治療或參與社區的支援組織（例如：晨曦會），以協助戒癮。



上午13:55

你以為吸毒可以...



殘酷的真相