

用閱讀培養自己

摘自本校圖書館書籍《在愛裡相遇》 作者：蔡穎卿 分類號：528.2

我不是一個博覽群書的好讀者，購買新書的速度可以說是非常緩慢。像一隻牛一樣，我用來反芻舊書的時間，永遠佔了閱讀時間的頗大比例。所幸，值得閱讀的書，多半並沒有掌握出爐時間的問題。我跟孩子說，**書與我們之間最美的關係，是你與閱讀產生了一種純然的相知之感**。如果有這樣的感覺，便把它記錄下來。

每當我有機會跟年輕媽媽們相處時，大家總愛問我：「你怎麼培養孩子有好的閱讀習慣？」對於這個問題，我總是先一愣，然後支支吾吾地說了一些自己都不覺得有用的話。我的語焉不詳不是沒有原因的，因為我一直把「培養自己」看得比「培養孩子」更為重要。在期待孩子有任何能力之前，我得先深刻體會或學習過那種生活；在培養出一個有趣的孩子之前，我想先做一個有趣的母親。

今天，如果大家覺得 Abby 和 Pony 還算可愛進取的孩子，那並不是因為我們給了什麼特別的教養配方，而是她們浸泡在父母的生活方式裡成長。

我們不管搬到哪裡，都會安置一個書房，書架上卻不一定有搭配孩子年齡的書。所以如果有人跟我要孩子的書單，我是絕對開不出來的。我的想法很簡單，我不能把自己所有可以閱讀的時間，都用來搭配孩子的成長；我相信，我要自己先享受閱讀，然後才能傳遞當中的喜悅給孩子。

我並沒有從小給孩子什麼特別的培訓計畫，書架上的書隨便哪一本，只要她們喜歡，看快、看慢，新的、舊的、非常舊的，都是自己與閱讀的獨處關係。透過完整、安靜的獨自閱讀，我們才會在生活的共處時刻裡分享閱讀後的想法。有時候，我們甚至不多做討論，只說：「我在哪本書裡到哪一段很棒，你有空可以看看！」當然，有時候我們也做非常深刻的討論。從她們很小的時候開始，家裡每個人都有自己的閱讀自由，而不是依照任何進度、或誰的期望來開書單。

要兼顧家庭與工作，時間當然是永遠不夠用的。我節省娛樂聚會的時間，在自己的書房中完成許多自修的功課；我從不對孩子說閱讀很重要，我只跟她們分享我有多麼喜歡閱讀。