

反毒 Go Go Go

出處：劉駿龍藥師

小朋友就像一塊塊小海綿，吸收的知識可能有好有壞。這塊海綿，有一定的吸收量，過多了就無法繼續吸收。如果今天小朋友心裡已經有不好的觀念，先入為主。我們就必須用更多的心力與時間，進行觀念的導正。

經不起誘惑，遭受脅迫

似乎就決定了接觸毒品的前兆。小朋友明辨是非的能力比較薄弱，有時候遇到似是而非的狀況，就會不小心掉進陷阱(好比說有一種可以熬夜讀書的好東西，有些小朋友可能覺得吃也沒關係，讀晚一點，明天考試就能考高分，卻忽略好東西其實有可能是安非他命)。而我們做反毒宣導就是要來加強小朋友的情境反應與正確反毒的觀念建立，並且從中慢慢培養獨立思考的能力。

甜頭已盡，苦難不遠

毒品的欣快愉悅感是短暫的，一旦上癮之後，就會被毒品所控制。未來的人生將要受限於毒品，無法自由自在地呼吸每一口空氣，回頭想想，當初的一時好奇，最後淪落找毒→吸毒→籌錢→買毒無止盡的循環。試問值得嗎？阿龍課堂上，問小朋友偶爾不吃糖果，會不會覺得痛苦。小朋友回答：不會。但深受毒品殘害的人，毒癮發作時，渴求毒品的狀態下，往往造成許多社會案件。吸食毒品涉及的層面極廣，不是傷害個人健康這麼簡單，還會衍伸出許多家庭問題與社會問題。解決辦法：一開始就不要碰毒品。

吸毒 ~ 走向死亡



毒品有害身心健康 一旦上癮，控制行為 情緒異常 失去耐性，絕了健康

原圖取自前衛藝術雜誌，經劉駿龍藥師修改

拒毒八招

這是教育部紫錐花運動訂出的八項拒絕毒品的作法 1.【堅定拒絕】勇敢說“不”。2.【告知理由】：「吸毒是犯法的，我不想惹麻煩」3.【自我解嘲】：「醫生說我身體不好，不能亂吃東西。」4.【走為上策】：我有事，先離開。5.【肯定友誼】：「愛你自己，我才会愛你」。6【轉移話題】：「走我們去看電影、或打球。」7.【道德勸說】：「使用這個東西是犯法的，你最好不要碰」8.【尋求協助】：勇敢告訴老師及家長詳細情形。對於小朋友來說：遠離現場並尋求協助，是最有效的方式。