

沒有金湯匙可以含沒關係，得到真正的富有靠「閱讀」

2016/07/06 文章：Colbivan 責任編輯：王瑜阡

<https://buzzorange.com/vidaorange/2016/07/06/want-to-be-truly-wealthy-science-says-do-this/>

究竟要怎麼成為有錢人？其實你不需要責怪自己的人生，也不需要責怪你出生在哪，也不需要重新投胎，你只要試著每天養成一個習慣，就可能擁有真實的富有。

世界上大部分的有錢人，其實都把他們的成功，歸功於這樣的一個「習慣」。這樣的習慣其實很簡單，就是「閱讀」。你可能覺得這是陳腔濫調，但你還沒看下去，你很難知道原因。

先來舉個例子，據說：世界大亨兼超強投資人 Warren Buffett（巴菲特）每天利用他 80% 的時間閱讀，在他早期的事業開端，他每天的閱讀量約有 600 至 1000 頁。而微軟創辦人 Bill Gates 每年約讀 50 本書。臉書 CEO 馬克也在 2015 年承諾每兩週會讀一本書。

為什麼這些成功的巨頭都這麼喜歡閱讀？原因很簡單：「知識」的汲取，來自於書。你想汲取越多知識，就該讀越多。

Warren Buffett 曾說：「知識是這麼運作的：它會日積月累，就跟複利一樣。這件事情很簡單，每個人都做得到，但卻沒有幾個肯做。」

我們有能力去改變我們的習慣，每天都可以改變一點點一點點，但真正的問題不在於我們是否可以改變，而在於我們願不願意去改變而好好運用廣大的資源，而讓自己成為更好的人。

雖然閱讀是件很棒的事，但我們也必須慎選讀物，成功人士大部分會選擇有教育意義的書、期刊，而不是小說，而且他們也喜歡讀其他成功人士的自傳，從中汲取經驗並有個指引與借鏡。

除了上面說的好處之外，**科學也證實**閱讀能有效降低壓力、憂鬱、與改善健忘症，同時還能增加一個人的信心、同情心、果斷……等等。只要你願意每個禮拜都拿起一本書，你就可以得到這麼多好處，比起這些優點，閱讀也不是什麼困難又冗長的事。

既然諸位有錢的前輩都是這樣做的，那你也不妨試試，我相信這不僅能讓你的心更富裕，你的錢包也一樣，讀越多，成功也就不遠處。

本文相關資料來源 Inc. 〈Want to Be Truly Wealthy? Science Says to Do This〉