### 桃園市 108 學年度「健康促進學校」評分表

### 壹、學校名稱:桃園市立東安國中

#### **貳、健康促進學校願景:**(欄位請自行增加)

東安國中 108 學年度期望透過學校力量,將「不完美,化作無限可能」。在貧乏的學區環境中,種下「健康自主管理」的種子,經由學校、社區、家長及學生共同悉心澆灌,使「健康促進計畫」之美麗花朵開滿學區,於學區中的每家每戶結實纍纍。本年度目標如下:

- 一、 宣導學校衛生政策, 擬定教職員生的健康生活方向。
- 二、 研擬健促融入課程,提升教職員生的健康生活知識。
- 三、 擴展健康促進層面,培養教職員生的健康促進技能。
- 四、 營造安心健康環境,穩固教職員生的健康生活情意。
- 五、 引入民間社區資源,強大教職員生的健康生活能量。

#### 健康促進學校特色:(欄位請自行增加)

- 一、溫暖積極的東安團隊
- (一) 行政團隊合作密切、教職員工氣氛融洽,組織氣氛優良利於推動計畫。
- (二) 導師專業經驗豐富,師生關係良好,願意協助推動細化。
- (三) 教師進修意願高,積極參加各項校外比賽獲獎無數。
- (四) 家長會正向支持校務,熱心助學、態度積極。
- (五) 志工組織健全,協助交通導護、圖書志工。
- (六) 與議員、三安社區發展協會及他校互動良好,相互提供支援。
- 二、素養導向的業界達人
  - (一) 衛福部緊急醫療貢獻獎得主-魏哲修, 蒞校進行「CPR+AED 教育訓練」。
- (二) 合格營養師健康飲食講座,進行「聰明吃澱粉,吃飽不吃胖」。
- (三)安排心理師進駐(聯新醫院),進行學生及教職員工的個別及團體輔導。
- (四)「東安星光舞台」聘請九天民俗技藝團、專業舞蹈老師進行指導。
- 三、有賞有罰的衛生政策
  - (一) 品格指標「守時、整潔、禮貌、愛物」, 違者以服務學習回饋校園。
  - (二)「課間運動計畫」鼓勵以運動換取記功嘉獎。
- 四、寬闊充足的環境設備
- (一) 充足且完善的運動設施,包括籃球場、排網球場、室內體育館、桌球室。
- (二) 動植物友善生長環境,環境清潔優美。
- (三) 充足空閒教室可運用於社團活動。

## 壹、評價指標(30分):

評價項目		評價結果			
	计俱归	É	目評分	數	複核分數
學校生	1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等),並依照需求評估,制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中,且經由校務會議表決通過。 (2分)	_0	<u></u> 1	<b>2</b>	
4分	1-1-2 學校衛生委員會(或類似委員會)設置及運作情形, 能成立學校衛生委員會,依健康促進學校工作內容,負責統 籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2分)	_0	<u> </u>	2	
學校 物質	1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2分)	_0	<u> </u>	2	
環境 4分	1-2-2 訂定飲用水設備 <u>及照明系統</u> 管理辦法,定期維護飲用水衛生。(如:定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗、 <u>照</u> 明設備檢核紀錄等)(2分)	_0	_1	2	
學校社會	1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度,鼓勵健康行為實踐。(2分)	_0	_1	2	
環境	1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2分)	_0		2	
6分	1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫,如:處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2分)	<u></u> 0		2	
社區關係	1-4-1 學校每學年積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2 分)	_0		2	
4分	1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。 (如:健康體位、無菸(檳)校園、口腔保健、視力保健、性 教育、正確用藥等議題)(2分)	<u></u> 0		<b>2</b>	
健教與話	1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向,並運用多元化和 以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。 健康教育授課教師應建置個人教學檔案(含教案、教材及學 習單等)(2分)	_0	<b>1</b>	<u></u>	
4分	1-5-2 依據課程規定安排健康教育課程上課時數,各年級每 週至少一節課,及健康相關課程教師應每2學年至少參加學 校衛生相關研習18小時專業在職進修。(2分)	_0	1	<u></u>	
健康 服務	1-6-1 提供健康檢查,檢查前有對學生做教育性說明,並通知家長。(2分)	<u></u> 0	_1	2	
8分	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、 肢障、高度近視等)建置個案管理,並分別擬定生活照護要	_0	_1	2	

評價項目		評價結果		
可很均日	自評分數	複核分數		
點,持續關懷,掌握病情做成紀錄。(2分)				
1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程,並確實執行。(2分)	□0 □1 <b>■</b> 2			
1-6-4 學生接受健康檢查完成率達 100%。(2分) (達 100%為 2分、95.0~99.9 為 1分、低於 95 為 0分)	□0 □1 <b>■</b> 2			
合計 (30分)	28 分			

# 貳、成效指標 (52分): 請檢附佐證資料

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
視力保健			
2-1-1 <b>裸視篩檢</b> 視力 不良 <b>就醫複檢</b> 率= A÷B×100% (3 分)	A【裸視篩檢至合格眼科診所就醫複檢學生數】 =100 B【裸視篩檢結果為視力不良的學生數】=400 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=25%	□3 (96%以上) □2 (91-95%) ■1 (85-90%)	
2-1-2 學生視力保健 行動平均達成率 =A÷B×100% (3 分)	A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用 眼 30 分鐘,休息 10 分鐘視力保健行動目標之學 生數】=478 B【受調查人數】=525 學生視力保健行動平均達成率=91%	□3 (96%以上) ■2 (91-95%) □1 (85-90%)	
2-1-3 <u>下課淨空率</u> = A÷B×100% (2 分)	A【每節下課有 90%以上的學童至教室外的班級數】=21 B【施測班級數】=21 下課淨空率=100%	■2 (91%以上) □1 (81-90%)	
2-1-4 學生戶外活動 120 達成率 =A÷B×100% (2 分)	A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時之學生數】=483 B【受調查人數】=525 學生戶外活動 <u>120</u> 達成率=92%	■2 (91%以上) □1 (81-90%)	
口腔衛生	T _	Ī	
2-2-1 學生 <u>複診</u> 齲齒 <u>診治</u> 率 =A÷B×100%( <u>3</u> <u>分</u> )	A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】 =56 B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=92 學生 <u>複診</u> 齲齒 <u>診治</u> 率=60.8%	□3 (96%以上) □2 (91-95%) ■1 (85-90%)	

2-2-2 推動午餐潔牙       □1 (有)         活動 (1分)       □0 (無)         2-2-3 學生午餐後搭       A【午餐後搭配含氣牙膏(超過 1000PPM)潔牙學         配含氣牙膏潔牙比率       生數】=51         =A÷B×100% (2       B【學生總人數】=531         分)       學生午餐後搭配含氣牙膏潔牙比率=9.6%         2-2-4 學生睡前潔牙       A【睡前潔牙學生數】=484	
2-2-3 <u>學生午餐後搭</u> <u>配含氣牙膏潔牙比率</u> =A÷B×100%(2 <u>分</u> )  B【學生總人數】=531 <u>學生午餐後搭配含氣牙膏潔牙比率</u> =9.6%  □2 (91%以上)  □1 (81-90%)  ■1 (81-90%)	
<u>配含氣牙膏潔牙比率</u> =A÷B×100%(2  B【學生總人數】=531 <b>■</b> 1(81-90%)  2-2-4 學生睡前潔牙  A【睡前潔牙學生數】=484	
A÷B×100% (2   B【學生總人數】=531   □ 1 (81-90%)   □   2-2-4 學生睡前潔牙   A【睡前潔牙學生數】=484   □   □   □   □   □   □   □   □   □	
<u> </u>	
2-2-4 學生睡前潔牙 A【睡前潔牙學生數】=484	
2-2-4 <b>學生睡前潔牙</b> A【睡前潔牙學生數】=484	
0 / 010/33 1	
L本	
A÷B×100%(2分)   <u>學生睡前潔牙比率</u> = <b>91.1%</b>   □1(81-90%)	
2-2-5 學生在學校兩 A【學生在學校兩餐間不喝含糖飲料學生數】	
<b>餐間不喝含糖飲料比</b> =159	
<u>率</u> = B【學生總人數】=531 ■0	
A÷B×100% ( <u>1 分</u> ) <u>學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率</u> =29.9%	
2-2-6 <u>學生每日至少</u> A【 <u>每日至少使用一次牙線學生數(國小高年級或</u>	
<u>使用一次牙線比率</u> <u>國高中)</u> ] =152 □1 (80%以上)	
=A÷B×100% ( <u>1</u> B【 <u>受調查人數</u> 】=494 ■0	
<u>學生每日至少使用一次牙線比率</u> =30.8%	
健康體位	
2-3-1 學生體位適中 A【學生體位適中人數】=312 □3 (60%以上)	
(正常)比率= B【學生總人數】=531 ■2 (55-59.99%)	
A÷B×100% (3 分) 學生體位適中(正常)比率= <b>58.7</b> % □1 (54%以下)	
A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=215	
2-3-2 學生體位不良 B 【學生總人數】=531	
比率=A÷B×100%  學生體位不良比率=40.4%	
A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生	
2-3-3 學生目標運動	
量平均達成率= □2 (81-90%) B【學生總人數】=531 □1 (202(***))	
A÷B×100% (3 分) <b>學生目標運動量平均達成率=91%</b> □1 (80%以下)	
2-3-4 學生理想蔬果 A【達到每天五蔬果目標之學生數】=484	
量平均達成率= B【學生總人數】=531 □1 (21 200())	
A÷B×100%(2分)   學生理想蔬果量平均達成率=91%   □1(81-90%)	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-3-5 學生每天吃早 餐平均達成率= A÷B×100% (2 分)	A【達到每天吃早餐目標之學生數】=484 B【學生總人數】=531 學生每天吃早餐平均達成率=91%	■2 (91%以上) □1 (81-90%)	
2-3-6 學生多喝水目標平均達成率= A÷B×100% (2分)	A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】 =484 B【學生總人數】=531 學生多喝水目標平均達成率=91%	■2 (91%以上) □1 (81-90%)	
菸害防制			
2-4-1 學生吸菸率= A÷B×100% (2 分)	係指過去30天內曾經使用菸品的學生人數。 A【學生吸菸人數】=13 B【學生總人數】=531	□2 (0%) □1 (0.1~1%)	
2-4-2 學生 <b>參與菸害</b> <b>教育</b> 率= A÷B×100% (2 分)	學生吸菸率=2.4  A【 <u>曾經上過有關菸害防制教育課程</u> 學生數】 =494  B【學生總人數】=531  學生 <u>參與菸害教育</u> 率=93%	□0 (1%以上) □2 (91%以上) □1 (81-90%)	
2-4-3 吸菸學生參與 戒菸 <u>教育</u> 率= A÷B×100% (2分)	A【吸菸學生參與戒菸 <u>教育</u> 人數】=13 B【吸菸學生人數】=13 吸菸學生參與戒菸 <u>教育</u> 率=100%	■2 (100%或吸菸率 為 0%者) □1 (96~99%) □0 (95%以下)	
2-4-4 <u>學生電子煙使</u> <u>用率</u> = A÷B×100%(1 分)	A【過去30日曾經使用電子煙學生數】=1 B【學生總人數】=531 學生電子煙使用率=0.18	□1 (0%) ■0 (0.1%以上)	
2-4-5 <u>校園二手菸暴</u> <u>露率</u> = A÷B×100%(1 分)	A【 <u>過去7日校園內有人在面前吸菸</u> 學生數】=0 B【學生總人數】=531 校園二手菸暴露率=0	■1 (0%) □0 (0.1%以上)	
檳榔防制	1	l	1
2-5-1 學生嚼檳榔人數	係指過去30天內曾經嚼檳榔學生數=		
2-5-2 學生嚼檳榔率 A÷B×100% (1 分)	A【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】=1 B【學生總人數】=531 學生嚼檳榔率=0.18	□1 (0%) ■0 (0.1%以上)	

2-5-3 學生 <u>參與檳榔</u> <u>教育率</u> =	A【 <b>曾經上過有關檳榔防制教育課程</b> 學生數】 =494 B【學生總人數】=531	■1 (80%以上)	
<u>教育率</u> =		1 (80%以上)	
	B【學生總人數】=531		
1A - B > 100% ( 1 A> ) 1		<u></u> 0	
A÷B×100% (1 分)	學生參與檳榔教育率=93%		
正確用藥教育			
2-6-1遵醫囑服藥率	A【遵醫囑服藥人數】=317	□1 (91%以上)	
$= A \div B \times 100\%$ (1	B【 <u>受調查人數</u> 】=494		
分)	遵醫囑服藥率=64.2%	0 (90%以下)	
2-6-2 <u>不過量使用止</u>	A【 <u>不過量使用止痛藥人數</u> 】=317	□1 (91%以上)	
<b>痛藥</b> 比率 =	B【 <u>受調查人數</u> 】=494		
A÷B×100% (1分)	不過量使用止痛藥比率=64.2%	0 (90%以下)	
2-6-3使用藥品前看	A【 <u>使用藥品前看清藥袋、藥盒標示</u> 人數】	2 (91%以上)	
清藥袋、藥盒標示	=470	□1 (81-90%)	
比率 =	B【 <u>受調查人數</u> 】=494	□0 (80%以下)	
A÷B×100% (2分)	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率=95.1%		
2-6-4學生參與正確	A【 <mark>曾經上過有關正確用藥教育課程</mark> 學生數】	2 (91%以上)	
用藥教育率比率 =	=494	□1 (81-90%)	
A÷B×100% (2分)	B【學生總人數】=494	□0 (80%以下)	
	學生 <u>參與正確用藥教育率</u> =100%		
性教育(含愛滋病防治)			
2-7-1 學生 <b>性教育課</b>	A【曾經上過有關性教育(含愛滋病防制)課程學		
程參與率=	生數】=494	■1 (80%以上)	
A÷B×100% (1分)	B【學生總人數】=494	<u></u> 0	
11. B×100/0 (1 ), )	學生 <u>性教育課程參與率</u> =100%		
2-7-2 宣導活動	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防	■1(1場以上)	
(1分)	治)場次	<u></u> 0	
全民健保教育			
2-8-1 宣導活動	推動宣導活動場次	■1(1場以上)	
(1分)	<b>证</b> 别 旦 寸 但 <del>到 勿 入</del>	<u></u> 0	
2-8-2 學生參興全民	A【 <b>曾經上過有關全民健保教育課程</b> 學生數】		
健保教育率=	=494	1 (80%以上)	
A÷B×100%(1 分)	B【學生總人數】=494		
	學生 <u>參與全民健保教育率</u> =100%		
	合計 (52分)	37 分	

## **參、其他(18分)**:

指標名稱	內容	自評分數	複核分數
校本特色 (活動及成 (10 分)	一、引入社區會 1.衛語學為 1.衛語學 1.衛語學 1.衛語學 1.衛語學 1.衛語學 1.衛語學 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1.衛子 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	10	
推動前後成效評價 (3 分)	□視力保健 □口腔衛生 ■健康體位 □反菸拒檳 □性教育 □正確用藥 □全民健保教育 (請檢附行動研究成果)	3	

5分:國際認證或教育部辦理之健促競賽 (成效評價報告、教學模組、競賽等)

5分:中心學校或全市性健促「主辦」競賽「學校」

3分:其他(協力學校等)

1分:待輔導學校「成效提升」

本校學生參加校外競賽成績亮眼,秉持 本校校訓「朝氣、積極、樂觀、進取」鼓勵 學生發展自我潛能與表現。

其中,美術班同學參加市內學校所主辦 之健康促進相關競賽,表現優異、成績斐 然。

※2020 第七屆「關愛親長我有話/話要說·我想和您一起…」圖文徵選活動

-807 宋采筠 佳作

807 李芸婕 佳作

### ※桃園市 108 學年度生命教育教案比賽【宗 綜合活動】

本校實習教師劉奕彣、陳思安※2020 第十屆氣候變遷國中小繪畫創作比賽

-907 李雨紓

縣市賽入選

特殊貢獻(5分)

※桃園市 108 學年度健康促進學校-性教育 (含愛滋病防治)小書創作競賽

-807 朱芷欣 國中組第二名

807 章倩瑋 國中組第三名

807 林宣綺 國中組第三名

807 劉羽庭 國中組佳作

807 宋采筠 國中組佳作

707 廖品瑄 國中組佳作

-指導老師陳素景老師 嘉獎一次

※108 學年度健康促進議題學校-視力保健海報設計比賽

-807 李芸婕 國中組第二名

807 陳愷薇 國中組第二名

707 劉盛文 國中組佳作

3

- 一指導老師陳素景老師 嘉獎一次 ※桃園市 109 年度「新生贈禮-名牌套」學生 徵圖設計比賽
- -807 陳愷薇 第二名
- 807 宋采筠 第二名
- 707 吳玥慧 第三名
- 907 賴佳穎 第三名
- 807 邱筠希 佳作
- 807 李芸婕 佳作
- 807 許景涵 佳作
- ※救國團桃園市 109 年中等學校優校青年
- -907 賴佳穎
- ※2020 年 IEYI 世界青少年創課發明展台灣選拔賽
- -707 田妮 未來科技繪畫類【無界的宇宙 城】銅牌
  - 707 劉盛文 未來科技繪畫類【變形機器
- 人】銅牌
- 707 李欣宜 未來科技繪畫類【夢想的海底世界】銅牌
- 807 李芸婕 未來科技繪畫類【翻轉吧!科技】金牌
- 807 朱芷欣 未來科技繪畫類【甜心王國】 金牌
- -805 胡龍建昊、李德鴻、807 游尚恩 綠能 科技組【無線感應環保蠟燭】銀牌
- -706 何承恩、李浚頡 社會照顧組【電子式復健拐杖】金牌
- -706 許承祐、劉晉宇、707 劉陶穎 運動娛樂組【智能磁吸式充電器】金牌
- ※桃園市 109 年中小學校聯合運動大會
- -906 陳伯軒 國男 5000m 競走 第一名
- 906 李金澤 國男標槍 第七名
- 806 湯瑀瑄 國女 5000m 競走 第三名
- 806 高雅妮 國女 400m 跨欄 第五名
- ※桃園市 108 學年度國民中學學生英語讀者 劇場比賽
- 一劉思琦、彭慧婷、何俊成、張希瑗、許承 祐、江子恩、黃美金、游諺廷 A 組第三名 ※日本第五十回世界兒童畫展國內徵畫比賽

007 4 廿八 【应烟妝】 44 值		
-807 朱芷欣 【麻糬攤】特優		
807 廖靜謙 【我的夢想之家】特優		
807 劉羽庭 【回家】優等		
707 劉陶穎 【受污染的台灣】優等		
※第四屆桃園市合作教育盃書法比賽		
-807 朱芷欣 國中組佳作		
※108 學年度「維護校園安全海報設計活動」		
-907 王瑞琪 國中組第二名		
※108年第六屆校園偶像大賽		
-903 陳珮語、黄映汶、907 余侑芳、801 張		
昱翔 才藝表演組 第二名		
-801 曾芩 唱歌組 第二名		
合計 (18分)	16	分

自評總分	81	複核總分	評分表總分 100 分
訪視意見		(由訪視委員填寫)	

承辦人: 主任: 校長:

	-807 朱芷欣 【麻糬攤】特優	
	807 廖靜謙 【我的夢想之家】特優	
	807 劉羽庭 【回家】優等	
	707 劉陶穎 【受污染的台灣】優等	
	※第四屆桃園市合作教育盃書法比賽	
	-807 朱芷欣 國中組佳作	
	※108 學年度「維護校園安全海報設計活動」	
-	-907 王瑞琪 國中組第二名	
	※108 年第六屆校園偶像大賽	
	-903 陳珮語、黄映汶、907 余侑芳、801 張	
	昱翔 才藝表演組 第二名	
	-801 曾芩 唱歌組 第二名	
	合計 (18分)	16 分

自評總分	81	複核總分		評分表總分 100 分
訪視意見		(由	1訪視委員填寫)	

承辦人:

主任:

校長: