

社區清掃



開心農場



健康促進計劃成果
104學年度

東安國中

社區景觀步道慢跑



特教班聖誕活動





104學年2度校慶暨社區運動大會





104學年度校慶暨社區運動大會







健康促進創意舞蹈大賽



東安國中104學年度
語文競賽暨健康促進競賽
七年級寫字組得獎作品

第一名

健康體位有
蔬菜水果皆入
低脂少油多運
健康終身

第二名

健康體位有
步采水果皆入
低脂少油多運
健康終身有保

健康促進語文比賽

Dear Judy,
Here is the diet plan:
Breakfast: 1 glass of milk, 3 pieces of bread, and 1 egg
Lunch: 1 bowl of rice, 1 piece of pork, some vegetables,
and 1 pear
Dinner: 1 bowl of salad and 2 pears
At the same time, don't forget to exercise 30 minutes, 3
days a week.
Good luck!

Nicole

閱讀測驗

英語文教育競賽

閱讀測驗比賽





SBL 台啤隊 球員 蔣洧安



職業經驗交流



營養師把關營養均衡



營養衛生教育



餐後潔牙



排隊洗手

2015-12-01

2015-12-01

營養衛生教育專欄

小心機，大健康

多一點小心，就能為健康選擇的方向

● 選購食品時，請認準「營養標示」

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

● 認準「營養標示」，才能為健康選擇的方向

營養衛生教育

黑鍋
干餐
饗宴

營養師把關營養均衡

正確洗手步驟圖



洗手五步驟

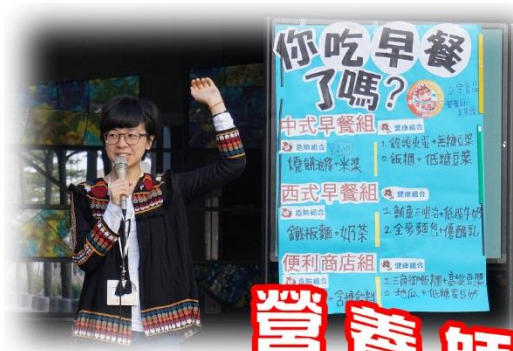
食品標示新制上路 食在好清楚

104年7月陸續上路

包裝食品 營養標示	含基因改造食品原 料標示	食品過敏 原標示	連鎖飲料 便利商店 及速食業 之現場調 製飲料標 示	重组肉 品標示
--------------	-----------------	-------------	---	------------

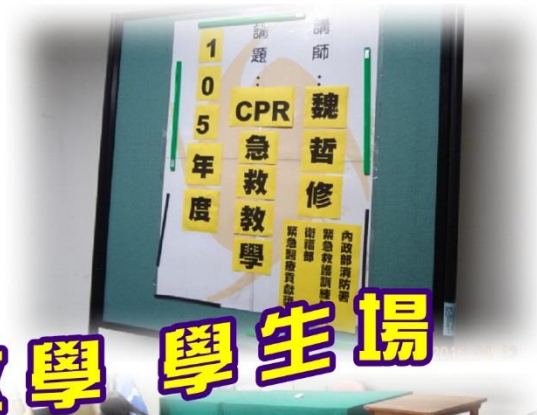
食品標示新制上路 食在好清楚

新知分享



營養師蒞校座談





CPR 急救教學 學生場



模擬按壓 實際操作

CPR急救教學融入教學



確認呼吸中止 指定對象連絡110 進行CPR急救



CPR急救教學教師場



實際操作

模擬按壓

2016 04 27

2016 04 27



口腔保健宣導



融入健康教育課程

外聘講師講座



正確用藥宣導

社區藥師蒞校宣導

無毒有我，有我無毒

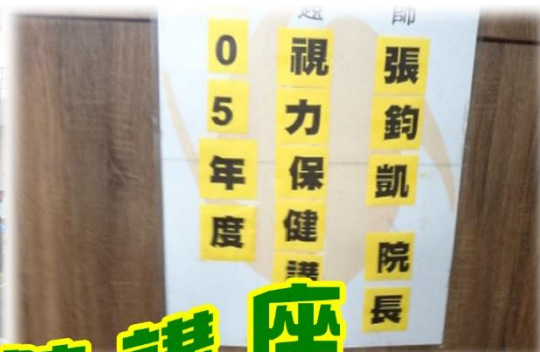
毒無孔不入

正確用藥宣導



防制藥物濫用

2016.02.17



視力保健講座



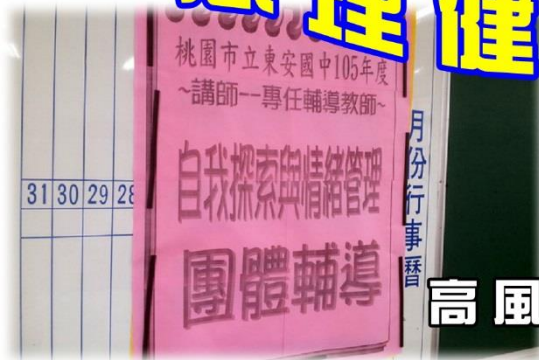
近視控制知多少



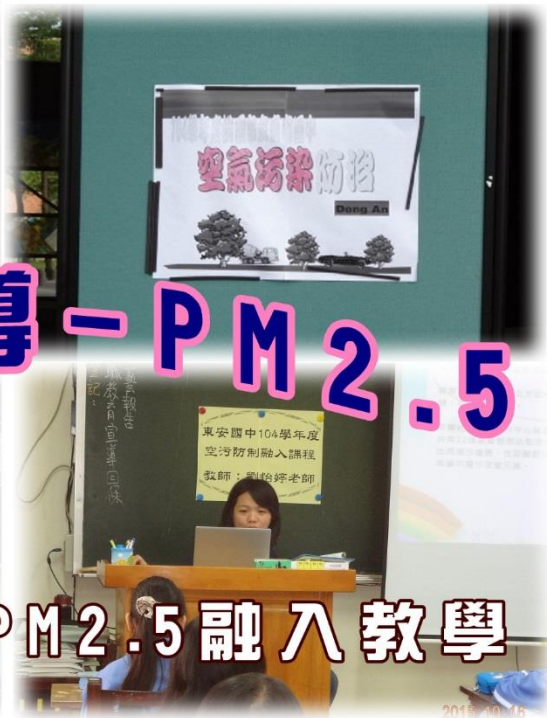


性教育教師輔導知能

心理健康促進



高風險學生小團體輔導



空汙宣導 - PM2.5



登革熱防治宣導



登革熱朝會宣導





登革熱防治宣導

清除積水容器





TAIPEI ZOO

健康促進校外參訪

節能屋參訪

環保果皮清潔劑





健康促進食農教育





健康促進

環境教育講座



環境教育



環境知識擂台賽

