

2018 千葉東京灣跨海大橋馬拉松 賽事簡介

1 比賽名稱	千葉東京灣跨海大橋馬拉松 2018 (英文名: Chiba Aqualine Marathon 2018)														
2 主辦單位	千葉縣、千葉縣教育委員會														
3 籌劃・營運單位	千葉東京灣跨海大橋馬拉松賽執行委員會														
4 舉辦日期	2018 年 (平成 30 年) 10 月 21 日 (週日) 9:55~16:00 起跑時間 09:55 輪椅半馬 10:00 全馬、半馬														
5 項目・人數 限額・限制時間	<table border="1"> <thead> <tr> <th>比賽項目</th> <th>人數限額</th> <th>限制時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全馬 (42.195 km)</td> <td>12,000 人</td> <td>6 小時</td> </tr> <tr> <td>半馬 (21.0975 km)</td> <td rowspan="2">兩項目合計 5,000 人 (輪椅半馬: 10 人左右)</td> <td>3 小時 10 分</td> </tr> <tr> <td>輪椅半馬 (21.0975 km)</td> <td>1 小時 5 分</td> </tr> </tbody> </table>	比賽項目	人數限額	限制時間	全馬 (42.195 km)	12,000 人	6 小時	半馬 (21.0975 km)	兩項目合計 5,000 人 (輪椅半馬: 10 人左右)	3 小時 10 分	輪椅半馬 (21.0975 km)	1 小時 5 分			
比賽項目	人數限額	限制時間													
全馬 (42.195 km)	12,000 人	6 小時													
半馬 (21.0975 km)	兩項目合計 5,000 人 (輪椅半馬: 10 人左右)	3 小時 10 分													
輪椅半馬 (21.0975 km)		1 小時 5 分													
6 路線(*請參 照地圖)	<p>(1) 全馬</p> <table border="1"> <tr> <td>起跑地點</td> <td>潮濱公園前 (木更津市)</td> </tr> <tr> <td>通過地點</td> <td>木更津金田 IC、海螢島、三井 Outlet Park 木更津、 袖ヶ浦市政府、袖ヶ浦公園、螢野、清見台</td> </tr> <tr> <td>終點</td> <td>舊木更津市政府</td> </tr> </table> <p>(2) 半馬、輪椅半馬</p> <table border="1"> <tr> <td>起跑地點</td> <td>潮濱公園前 (木更津市)</td> </tr> <tr> <td>通過地點</td> <td>木更津金田 IC、海螢島、三井 Outlet Park 木更津</td> </tr> <tr> <td>終點</td> <td>牛込海岸</td> </tr> </table> <p>※為保障參賽者的安全，本賽事設有檢查站關閉時間、醫護所與給水站。 ※若因強風等因素，導致東京灣跨海公路的橋梁部份無法使用時，將改用代替路線。</p>			起跑地點	潮濱公園前 (木更津市)	通過地點	木更津金田 IC、海螢島、三井 Outlet Park 木更津、 袖ヶ浦市政府、袖ヶ浦公園、螢野、清見台	終點	舊木更津市政府	起跑地點	潮濱公園前 (木更津市)	通過地點	木更津金田 IC、海螢島、三井 Outlet Park 木更津	終點	牛込海岸
起跑地點	潮濱公園前 (木更津市)														
通過地點	木更津金田 IC、海螢島、三井 Outlet Park 木更津、 袖ヶ浦市政府、袖ヶ浦公園、螢野、清見台														
終點	舊木更津市政府														
起跑地點	潮濱公園前 (木更津市)														
通過地點	木更津金田 IC、海螢島、三井 Outlet Park 木更津														
終點	牛込海岸														
7 參賽資格	<p>(1) 於 2000 年 (平成 12 年) 4 月 1 日以前出生，且有能力於限制時間內跑完全程者。</p> <p>(2) 輪椅半馬僅限使用比賽用輪椅參賽。</p>														

	<p>(3) 欲參加全馬或半馬但有身體障礙，難以獨自進行賽事的選手，可由陪跑員（看護員）隨同參加路跑，但陪跑員需由參賽者自行聘請。另外禁止導盲犬陪跑。</p>
8 參賽費用	<p>(1) 全馬 12,500 日圓 (2) 半馬 9,500 日圓 (3) 輪椅半馬 9,500 日圓 ※ 內含號碼牌等資料的事先寄送費用。</p>
9 頒獎	<p>(1) 全馬組 ①男女各取前八名。 ②依年齡分組，以一歲為單位，每組（每歲）各取男女前一名。</p> <p>(2) 半馬組 ①男女各取前三名。 ②依年齡分組，以一歲為單位，每組（每歲）各取男女前一名。</p> <p>(3) 輪椅半馬組 男女各取前三名。</p> <p>※ 當日僅會安排全程馬拉松(不含團體賽)、半程馬拉松、輪椅半程馬拉松的男女前 3 名進行頒獎儀式。其他的得獎者將安排於日後寄送獎狀。 ※ 半程馬拉松、輪椅半程馬拉松的得獎人員，需移動至舊木更津市政府進行頒獎儀式。</p>
10 完賽獎勵	各項目跑完全程的完賽者，將贈送完賽獎勵（獎牌）。
11 賽事記錄證書	本大賽將會分發賽事記錄證書給每位跑完全程的參賽選手。
12 其他	<p>(1) 「報名須知」以及比賽日前事先提供給選手的「參賽指南」，原則上預定以日語與英語兩種語言編寫。</p> <p>(2) 若遇強風、意外事故或自然災害等狀況，經主辦單位衡量後可能取消本次賽事。若因不可歸咎於主辦單位責任之事故，導致賽事取消，將不退還參賽費用。</p> <p>(3) 比賽中，選手需遵守比賽裁判等賽事工作人員之指示。</p> <p>(4) 比賽當天如參賽選手因搭乘大眾運輸或道路狀況等因素而遲到，主辦單位恕不負任何責任。</p> <p>(5) 本賽事之實施除依據 2018 年度日本田徑競技聯盟競賽規則及本大賽規定外，亦遵守各項日本國內相關法令。</p> <p>千葉東京灣跨海大橋馬拉松賽執行委員會(Chiba Aqualine Marathon Planning Committee) E-mail: aqua-run@pref.chiba.lg.jp</p>
13 競賽日程	<p>2018 年(平成 30 年)10 月 21 日(日) 09:55 開始(輪椅半程馬拉松) 10:00 開始(全程馬拉松、半程馬拉松同時開始)(※短程馬拉松開始時間 10:30) 11:00 輪椅半程馬拉松競賽結束(※短程馬拉松開始時間 10:25) 13:10 半程馬拉松競賽結束 16:00 全程馬拉松競賽結束</p>

※ 如遇強風等因素，經執行委員會判斷已無法行走於東京灣跨海大橋的情況下，將更改為只於一般道路進行的短程馬拉松。

14 競賽規則

- (1) 依照 2018 年日本陸上競技聯盟競賽規則與本大會規程執行。
- (2) 如遇強風、意外事故、自然災害等狀況，經主辦單位衡量後可能取消本次大會或變更路線。
- (3) 為了參賽者的安全，有設置關口關閉時間、救護站、供水補給站。
- (4) 比賽中請遵從裁判員等大會工作人員之指示。

基於交通、警備、競賽執行等因素考量，本大會將設置關口關閉時間。另外，即使未到關閉時間，但明顯落後於其他參賽者時，將中止其參賽。

15 關口時間限制

關口	地點	距離	全程馬拉松、半程馬拉松關閉時間	輪椅 半程馬拉松關閉時間	短程馬拉松舉行時間 關閉時間(輪椅)
	起跑地點(潮濱公園前)	0.0km	10:15	9:55	10:45(10:25)
1	跨海大橋入口交叉路口	8.2km	11:20	10:21	
2	海螢島	13.9km	12:05	10:38	
3	跨海大橋橋梁	16.5km	12:27	10:47	
4	跨海大橋出口交叉路口	19.3km	12:50	10:55	11:53(10:52)
	半程馬拉松終點(牛込海岸)	21.0975km	13:10	11:00	12:10(11:00)
5	袖浦地下道出口	23.8km	13:28		12:30
6	袖浦高中	25.6km	13:42		12:44
7	十日市場交叉路口前	32.0km	14:34		13:36
8	君津學園前交叉路口	36.6km	15:11		14:14
9	JA 木更津市本店	39.2km	15:32		14:35
10	全程馬拉松終點(舊木更津市政府)	42.195km	16:00		15:00

· 關口的地點有可能進行變更。

16 救護站

為了對受傷、突發疾病或發生其他意外事故的參賽者進行緊急醫療救護，於下列地點設置救護站。

救護站	地點	距離
起點	木更津商工會館	0.0km

1	岩根小入口交叉路口前	4.1km
2	跨海大橋入口	8.2km
3	海螢島	13.8km
4	跨海大橋出口	19.3km
5	三井 Outlet Park 木更津第 11 停車場	21.0km
6	袖浦市政府	23.8km
7	袖浦高中	25.6km
8	袖浦市社會福祉中心	27.8km
9	中鄉郵局	30.9km
10	十日市場交叉路口前	32.0km
11	螢野集會所前	34.7km
12	君津學園	36.5km
13	JA 木更津市本店	39.2km
半程馬拉松終點 救護站、指導 員攤位		21.0975km
全程馬拉松終點 救護總站、指 導員攤位		42.195km

※賽事路線上也有安排 AED 醫療救護隊、基本救命術 (BLS) 醫療救護隊與醫生跑者。

※ 救護站的地點有可能進行變更。

17 健康管理

- (1) 參賽者請各自做好健康管理，參賽前請務必接受健康診斷並聽從醫師的指示。
- (2) 除了針對受傷、突發疾病或其他意外事故所採取的緊急醫療救護外，主辦單位不承擔任何責任。
- (3) 因賽事路線地勢起伏劇烈，請各位參賽者務必於大會前做好充分的練習。其中特別要注意的是，路線 33km 處之後面臨的斜坡。詳細資訊請確認路線地圖下方的「路線高低圖」。

18 個人資料之管理

- (1) 主辦單位知曉個人資料的重要性，將嚴格遵守個人資料保護法與相關法令等規定，並基於主辦單位的個人情報保護方針，管理參賽者的個人資料。以提升對參賽者的服務品質為目的，將會運用於參賽指南、紀錄通知、相關情報通知、以及大會贊助單位、協力單位、關係團體執行相關服務作業。另外，為了確認報名相關資訊，參賽者有可能會收到主辦單位或委任單位聯繫。
- (2) 在電視、新聞、雜誌、網路等發布的大會相關影像、照片、文章、參賽者姓名、年齡、住址(國家名、都道府縣名或是市區町村名)等，其刊載權與肖像權歸屬主辦單位所有。

19 報名規定 · 報名相關注 意事項【請務 必詳閱】

- 參賽者請務必同意下列規定後再行報名。
- (1) 繳納費用後無法因個人因素取消報名或退款。
 - (2) 如有謊報年齡、性別、完賽紀錄，或是非報名者本人參賽(不正當參賽)，將取消其參賽資格。
 - (3) 如遇地震、風災水災、強風、下雪、事件、意外、傳染疾病等因素而導致大會中止的情況，報名費等費用概不退還。
 - (4) 超額繳費、重複繳費等款項概不退還。
 - (5) 主辦單位將嚴格遵守個人資料保護法，管理參賽者的個人資料。

(6) 執行委員會事務局不接受任何電話詢問報名狀況、抽籤結果等，敬請諒解。

(7) 大會上不得安排代理跑者，或是將參賽權轉讓他人。如發現上述行為，將取消其參賽資格。此種情況下，主辦單位將不做任何補償，亦不退費。

20 其他事項

(1) 非主辦單位責任而導致大會中止的情況下，參賽費用等將不予以退還。
 (2) 有設置行李寄放處。另外，半程馬拉松的參賽者所寄放的手提行李，將一律送至終點會場後進行歸還。

(3) 因大眾交通運輸或路況導致參賽者遲到，主辦單位不負擔任何責任。

(4) 不得以廣告為目的，在大會會場(包含賽事路線)將印有公司名稱、商品名稱等涵義之圖案、商標等廣告性衣物穿戴在身上。

(5) 主辦單位所認可的團體可能進行照片等委託販賣。

(6) 參賽者的變裝若經主辦單位判斷有可能危害健康的情況下，將不能參加大會賽事。

(7) 大會不會提供報名費用的收據。請以繳費單據替代。

(8) 如欲前往三井 Outlet Park 木更津，請待周邊的交通管制解除後(預計 13:30 左右)即可前往。

(9) 除了上列事項，任何有關大會的事宜請遵從大會主辦單位的指示。

千葉東京灣跨海大橋馬拉松賽執行委員會事務局

TEL:043-223-4107 / 受理時間:平日 9:00 ~ 17:00 (日本時間)

<<參考資料>>

21 大會相關
事宜諮詢窗口

		2016 年大會 (10月23日)	2014 年大會 (10月19日)	2012 年大會 (10月21日)
天氣 狀況	天氣	晴朗	晴朗	晴朗
	氣溫：潮濱 公園周邊	最高溫 23.0° C 最低溫 20.5° C	最高溫 23.0° C 最低溫 19.5° C	最高溫 26.7° C 最低溫 23.5° C
	氣溫：跨海 大橋橋上	最高溫 20.9° C 最低溫 18.8° C	最高溫 22.4° C 最低溫 16.3° C	最高溫 23.1° C 最低溫 20.3° C
參加 人數	全程馬拉松	11,126 people	12,969 people	13,946 people
	半程馬拉松	4,716 people	3,840 people	—
	輪椅半程馬 拉松	9 people	—	—
完賽 人數	全程馬拉松	9,964 people	11,066 people	10,296 people
	半程馬拉松	4,485 people	3,516 people	—
	輪椅半程馬 拉松	5 people	—	—
完賽 比例	全程馬拉松	89.6%	85.3%	73.8%
	半程馬拉松	95.1%	91.6%	—
	輪椅半程馬 拉松	55.6%	—	—

如下圖或請逕自 http://chiba-aqualine-marathon.com/2018/img/second/course_map.pdf 查閱。



ちばアクアラインマラソンの攻略法…タフなコース設定につき、練習はしっかりと!

ちばアクアラインマラソンは、タフなコース設定になっています。(コース高低図参照。)
 アクアライン上で2回のアップダウン、後半34km、38kmで更に2つの山が待ち構えます。
 タフなコースですが、楽しい魅力が沢山ありますので、事前の練習をしっかりと行って、挑んでください!
 なお今後、大会公式ホームページでコース動画を公開します。練習の参考に、こちらもぜひご覧ください。

※所有的比賽項目如因強風等因素，經執行委員會判斷已無法行走於東京灣跨海大橋的情況下，將變更為備案的短程路線。全程馬拉松將變更為四分之三馬拉松(31.646km)、半程馬拉松、輪椅半程馬拉松將變更為挑戰路跑(10.2km)。

※今後有可能因道路更動等因素，變更賽事路線。

23 會場交通資訊

JR 內房線木更津車站西口徒歩約 20 分鐘
 <搭乘 JR 電車的參賽者> 東京車站-木更津車站 特急電車約 56 分、快速電車約 76 分
 <搭乘高速巴士的參賽者> 東京-木更津 約 60 分
 (※將在東京灣跨海大橋的管制時間前與管制時間解除後行駛)

24 其他

餘賽事介紹及參賽說明，請逕至活動網站查閱(網址：<http://chiba-aqualine-marathon.com/2018/tcn/>)。

