

## 111 年水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營

### 一、目的：

1. 積極推廣划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動，促進划船、獨木舟及 SUP 立板划槳人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟及 SUP 立板划槳趣味性。
2. 學習水域安全知識及救生基本觀念。

### 二、主辦單位：教育部體育署。

### 三、承辦單位：國立臺北商業大學。

### 四、協辦單位：桃園市體育總會划船委員會。

### 五、活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園(三民溪水域)。

### 六、活動日期：111 年 09 月 22 日至 25 日(每天 4 梯次共 4 天，每梯 30 人)。

### 七、活動時間：上午 07 時 30 分至下午 17 時 20 分。

### 八、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

\*視疫情做滾動式修正相關調整時間會在本校體育室網站上公告。

\*如遇疫情嚴峻本次活動將會擇日辦理，辦理日期由主辦單位決定，詳細資訊會再另行公告在本校網站及臉書粉專。

### 九、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

時間 地點	石門水庫阿姆坪生態公園 111 年 09 月 22 日至 25 日	活動地點
第一梯		
07：30~08：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
08：10~09：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
09：20~10：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第二梯		
09：30~10：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
10：10~11：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
11：20~12：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第三梯		
12：30~13：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
13：10~14：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
14：20~15：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第四梯		
14：30~15：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
15：10~16：10	水域安全知識及救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
16：20~17：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園

### 十、參與對象、人數：

1. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及大學)。
2. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳有興趣之社會民眾皆可。

### 十一、預計參與人數：預計(480)人。

### 十二、活動行銷宣傳方式：

1. 網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網 FaceBook 等)

2. 請本市教育局轉發公文至各級學校。

### 十三、預期成效：

1. 瞭解划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動運動技能，讓社會民眾更能親近水域活動。
2. 讓參加者能說出對 3 種以上划船、獨木舟及 SUP 立板划槳基礎知識。
3. 學習水域安全知識及救生基本觀念。

### 十四、報名方式：(報名表如附件)

1. 自公告日起至 111 年 8 月 26 日或額滿截止。

採線上報名：

\*個人報名網址：(報名一位請填寫一張表單)

<https://docs.google.com/forms/u/0/d/16-rTIbTYevDGXScixpy6X-1QWHmhYuZsHdCY1xV0w7Q/edit>

\*團體報名(10 人以上)網址及注意事項：

請填寫完簡章附件報名資料(附件 1 及附件 2)用 word 檔傳送至官方 LINE:[@bei8731n](https://www.line.me/tw/official/@bei8731n)，待回覆確認後即為報名成功。

2. 活動切結書(附件 1)請自行下載並填寫完畢後，報到當日於報到處繳交。
3. 服務電話:0955-017674 陳教練。
4. 活動簡章及報名表請至「國立臺北商業大學體育室」網站公告活動訊息下載。

### 十五、注意事項：

1. 本活動免收費用，凡報名者不得調整日期及梯次，因活動採預約制。
2. 請自備更換衣物、帽子及雨具。
3. 不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。
4. 本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意網站「國立臺北商業大學體育」或 LINE:[@bei8731n](https://www.line.me/tw/official/@bei8731n) 公告，本會不另行通知。
5. 保險內容：本活動有投保 300 萬公共意外責任險及 30 萬醫療險。
6. 救護方案：備有簡易醫藥箱及救護車，如有輕傷可立即救護包紮，活動過程如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或 119 通報即時救助。

十六、活動聲明：本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計劃，並同意大會於本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。倘若於活動中發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人(或本團體)於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十五、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十六、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。





附件 2

111 年水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營活動切結書

請打勾日期及梯次：

- 111/9/22 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯  
 111/9/23 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯  
 111/9/24 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯  
 111/9/25 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
<p>切 結 書</p> <p>本人(以下簡稱甲方)參加<u>國立臺北商業大學</u>(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。</p> <p>此致 <u>國立臺北商業大學</u></p> <p>立切結書人簽章：_____ (請親自簽名) 切結日期：____年____月____日</p>				

111 年桃園市水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營活動切結書

請打勾日期及梯次：

- 111/9/22 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯  
 111/9/23 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯  
 111/9/24 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯  
 111/9/25 參加梯次：第 1 梯、第 2 梯、第 3 梯、第 4 梯

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
<p>切 結 書</p> <p>本人(以下簡稱甲方)參加<u>國立臺北商業大學</u>(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。</p> <p>此致 <u>國立臺北商業大學</u></p> <p>立切結書人簽章：_____ (請親自簽名) 切結日期：____年____月____日</p>				

本表若不敷使用，請自行增加使用。