

## 104 學年度東安國民中學 用餐禮儀實施計劃

培養良好用餐禮儀與習慣，促進學生重視健康飲食，期許東安國中生成為具國際視野與優良禮教的新世代好國民。

一、「民主」選擇午餐饗宴：桃園市立東安國民中學自建校以來，皆以外訂餐盒為軸。由於外訂餐盒之特性，本校得以藉由午餐教育，培養學生自主選擇午餐廠商的機會。目前學校共五家廠商供學生自由選擇，以週為單位定期更換。開放午餐廠商自由競爭之效果，使得東安國中營養午餐菜色豐富且達成副學習公民教育之意義。

二、「秩序」進行午餐教育：本校供餐時間為上課日 11 時 50 分至 12 時 25 分，確實達到市府明訂學校每日用餐時間至少 25 分鐘之規定。東安學生午餐時光開始於悠揚的品格教育音樂聲中，伴隨導師悉心指導飯前洗手、飯後漱口潔牙、清理桌面及教室地板之正確觀念。師生共同配合，在午餐教育中學習到分工合作、禮儀秩序及感恩關懷精神。

三、促進「健康」守門員：104 學年度開始，配合桃園市政府德政，每周供應一天非基因改造食物、一天吉園圃蔬菜及三天有機蔬菜，為家長把關學生營養健康。本校更積極推動營養教育，商請營養師蒞校演講、利用文化走廊分享營養新訊，並舉辦英文營養知識閱讀及中文營養知識寫字比賽等活動。希望透過長期且持續地努力，讓東安教職員生能同時擁有健康體魄及智慧心靈，以充沛活力面對嶄新的每一天。

文章來源：東安國中用餐禮儀實施計畫

※ 請仔細閱讀選文，並依據所閱讀到的內容回答下列問題：

- (B) 1. 東安國中用餐禮儀實施計劃的中心主軸，並未包含下列何項？  
(A)健康 (B)禮貌 (C)秩序 (D)民主。
- (B) 2. 如何看出東安國中校方對午餐教育之用心經營？  
(A)規定學生用餐時間必須少於 25 分鐘  
(B)要求午餐廠商天天供應吉園圃標章蔬菜  
(C)全校師生共同表決當週午餐供應廠商  
(D)將營養教育知識融入校內語文競賽。